

## HIPERTENSÃO ARTERIAL

## BIS - Boletim Informativo SUVISA Ano 6, nº 12 – Agosto 2022

### BOLETIM – RESUMO

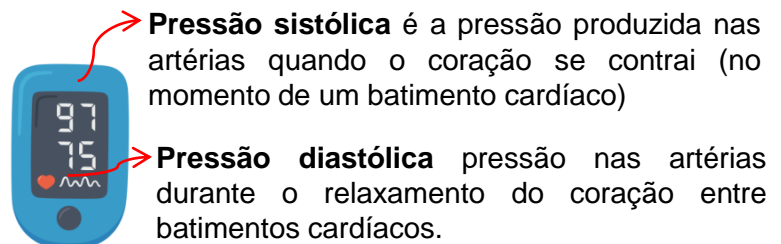
Este BOLETIM INFORMATIVO é dirigido aos gestores e técnicos do setor saúde e de outros setores, bem como à sociedade alagoana, traz informações sobre internações por Hipertensão Arterial Primária em adultos no Estado de Alagoas. As informações têm como fonte de dados a Pesquisa Nacional de Saúde (PNS, 2013 e 2019) e o Sistema de Informações Hospitalares do SUS (SIH/SUS) 2017 a 2021.

### Hipertensão Arterial

A hipertensão arterial (HA) é uma doença crônica não transmissível (DCNT) definida por níveis pressóricos. Trata-se de uma condição multifatorial, que depende de fatores genéticos/epigenéticos, ambientais e sociais caracterizada por elevação persistente da pressão arterial (PA), ou seja, PA sistólica (PAS) maior ou igual a 140 mmHg e/ou PA diastólica (PAD) maior ou igual a 90 mmHg.

Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial, 2020.

### Vamos entender os valores da Pressão Arterial

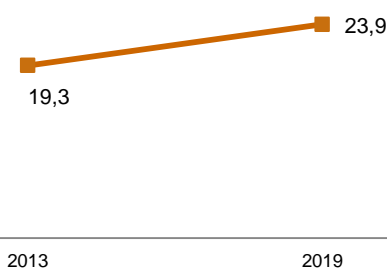


NORMAL	LIMITE	ALTA
120	121 - 139	140
80	81 - 89	90

## Diagnóstico médico de hipertensão arterial no Estado de Alagoas

Em Alagoas verificou-se um **aumento de 4,6%** de diagnóstico médico de **Hipertensão Arterial** em indivíduos de 18 anos ou mais entre os anos 2013 e 2019.

Gráfico 01 – Proporção de diagnóstico médico em indivíduos de 18 anos ou mais com hipertensão arterial, Alagoas, 2013 e 2019.



O **sexo feminino** apresentou **prevalência** e maior aumento no diagnóstico de **hipertensão arterial** nos anos analisados.

Figura 01 – Proporção de diagnóstico médico por hipertensão arterial segundo sexo, Alagoas, 2013 e 2019.

### SEXO MASCULINO



2013 - 15,8%  
2019 - 19,1%

### SEXO FEMININO

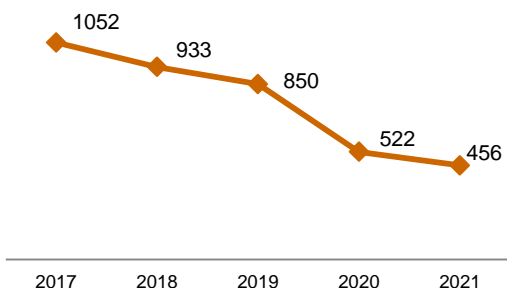


2013 - 22,1%  
2019 - 27,9%

# Sobre as internações por hipertensão arterial no Estado de Alagoas no período de 2017 a 2019...

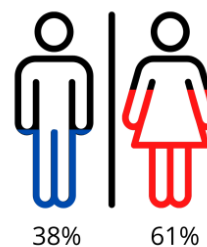
Vem **reduzindo** nos últimos cinco anos (-56,6%).

Gráfico 02 – Frequência de internação por hipertensão arterial ou outras doenças hipertensivas, Alagoas, 2017 – 2021.



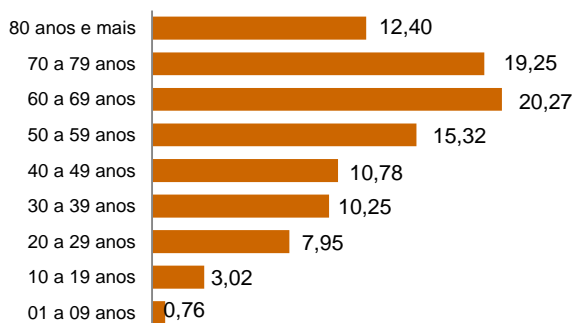
Acomete mais o sexo **feminino**.

Figura 02 – Distribuição proporcional de internação por hipertensão arterial ou outras doenças hipertensivas segundo sexo, Alagoas, 2017 - 2021



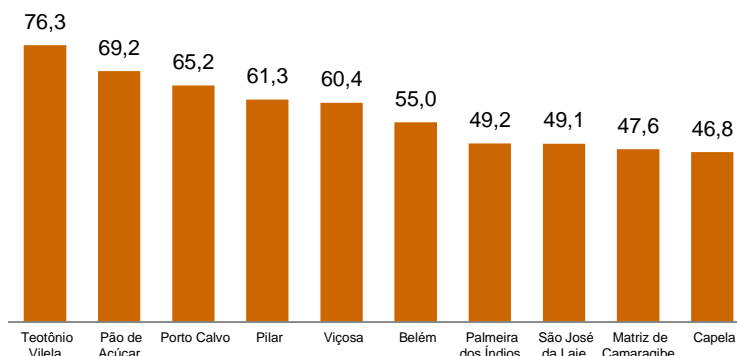
É predominante em **idosos** na faixa etária de 60-69 anos.

Gráfico 03 – Proporção de internação por hipertensão arterial e outras doenças hipertensivas segundo faixa etária, Alagoas, 2017-2021.



O município **Teotônio Vilela** registrou a **maior taxa média** de internação por hipertensão arterial (76,3 / 100 mil habitantes)

Gráfico 04 – Taxa de internação por hipertensão arterial ou outras doenças hipertensivas segundo município de residência, Alagoas, 2017-2021.



Fonte: SIH/SUS/MS. Dados tabulados em 11/08/2022 Sujeitos à revisão.

## Se você tem pressão alta, saiba que é o seu organismo dando sinais de que algo **NÃO ESTÁ INDO BEM**.

### Fatores relacionados a hipertensão arterial



Obesidade



Problemas no fígado



Doença renal



Problemas na tireóide



Desidratação



Sono ruim



**CLIQUE AQUI E ACESSE: ORIENTAÇÕES NUTRICIONAIS HIPERTENSÃO ARTERIAL**

Na Secretaria de Estado da Saúde - SESAU, informações e orientações sobre vigilância das DCNT e fatores de risco são obtidas na Gerência de Vigilância e Controle das Doenças Não Transmissíveis – GDANT, através do telefone: 3315-1135.